

目 次

第1章 計画の概要	1
第1節 計画策定の背景	1
第2節 計画の趣旨	1
第3節 計画期間	2
第4節 計画の位置づけ	2
第5節 計画の推進体制	3
第6節 計画の推進主体と役割	3
第7節 SDGs（持続可能な開発目標）との関係性	4
第2章 現状と課題	6
第1節 町の健康指標	6
第2節 第三次健康矢祭 21・矢祭食育推進計画の評価	15
第3節 自殺対策行動計画の評価	18
第3章 基本理念	19
第1節 これまでの成果	19
第2節 課題	19
第3節 今後想定される社会変化	19
第4節 基本理念	19
第5節 基本方針	19
第6節 基本目標と主要施策の設定	20
第4章 主要施策	21
【主要施策1：個人の行動と健康状態の改善】	21
1-1 生活習慣病（NCDs）の発症予防/重症化予防	21
1-2 生活習慣の改善	35
【主要施策2：社会環境の質の向上】	51
2-1 社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上	51
2-2 自然に健康になれる環境づくり	54
2-3 誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備	54
【主要施策3：ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり】	56
目標の設定	58

第5章	計画の推進・・・・・・・・・・・・・・・・	60
第1節	健康増進に向けた取組の推進・・・・・・・・	60
第2章	健康増進を担う人材の資質の向上・・・・・・・・	60