

まちが好き 共に生きて 笑顔あふれる やまつりまち

9

September
2024

令和6年9月6日発行
(毎月第1金曜日発行)
No.762

広報

やまつり

Public
Relations
Yamatsuri

【特集】(p2-5)
新たな挑戦

【Health information】(p6-7)
健康増進普及月間・がん征圧月間
自殺予防週間・結核予防週間

【行政NAVI】(p14)
大切な方に寄り添える場所「中山霊園」分譲中

【地域おこし協力隊活動ダイアリーVOL.82】(p16-17)
Presenter 藤谷隊員・川瀬隊員・眞野隊員・畠山隊員



Interview

私自身、農業経営を始めるにあたり、各種支援制度を利用しました。農業を始める際には、初期投資等の費用がどうしてもかさみますが、制度の活用など自分自身の経験を高め、今後就農する方の

農業の担い手を増やす 手伝いもしていきたい

私が矢祭町で就農したのは、地域おこし協力隊として活動している際に、多くの方から耕作放棄地の増加や生産者の不足など、農業における課題について耳にすることが多く、自分自身が就農することで、第2のふるさとである矢祭町の風景を守っていきたいと思っただけです。
幸い、多くの方にご協力いただき、農家としてスタートを切る事が出来ました。現在は、就農して3年目になりますが、試行錯誤しながら生産物と向き合う楽しさ難しさを感じる日々を過ごしています。

第2のふるさとの 風景を守りたい

たくさんの人から愛される 美味しいぶどうの栽培を目指す

佐瀬さんの活動内
容等について詳しく
知りたい方は、
QRコード（
Instagram）から
ご覧いただけます。



まだまだ、道半ばなのでもっと
美味しいぶどうを目指して、町の
皆さんからより身近で愛される存
在になりたいと思っています。

矢祭町で就農する際に、町の皆
さんの楽しみや喜ばれる存在とな
るものを目指し、ぶどう栽培に取り
組むことを決めました。現在は
少しずつ収穫も始まっており、自
分のぶどうを手にとった瞬間の
一言に励まされ、嬉しく思っていま
す。

秋の風物詩と思われる ような存在にしたい

サポートをして、新規就農者が一
人でも増えていくお手伝いもして
いきたいと思っています。実際に、
これから農業を始めたい方の相談
に乗ることも増えてきたので、矢
祭町で農業に興味を持つ方が増え
てきたような気がしています。

佐瀬さんが栽培する果樹の一部をご紹介します



■シャインマスカット
香りが強く、皮も薄く食味も良
好な非常においしい人気のある
ぶどうです。ぶどうと言えば
シャインマスカットと呼ばれる
ほどに認知されています。



■マスカットノワール
シャインマスカットを親に持
つぶどうです。黒系では珍し
くマスカットの香りをもち、
皮ごと食べられるこれから期
待の品種です。



■ゴールドフィンガー
指のような形が特徴的で、粒
が外れやすいため、一般に市場
に出回することは少ないです
が、糖度が非常に高いぶどう
です。



■あづましずく
福島県が開発した早生品種
で、お盆の時期に収穫できる
ほど仕上がりが早く、巨峰よ
りもさっぱりとしていて食べ
やすいぶどうです。



【特集】 新たな挑戦 新規就農者としての道

農業の担い手が不足していると言われる昨今では、いかにして農業の担い
手を育成していくかが課題となっています。
その中で導入された様々な支援制度を利用し、矢祭町で生産・販売してい
こうとする若人がいます。
今月号では、高級品種シャインマスカットを中心としたぶどうの栽培をと
おして、矢祭町を全国に広く知ってもらいたいと願う若人をご紹介します。

認定新規就農者 佐瀬和宏

【PROFILE】
させかずひろ。千葉県出身。令和2
年5月に矢祭町の地域おこし協力隊
に着任。令和4年3月に地域おこし
協力隊を卒業し、新規就農。現在は、
戸塚地区のハウスにて大粒のぶどう
を約50アール栽培中。



新たに就農を考えている方へ 新規就農者支援制度の一部を紹介



Check 1

青年等就農計画制度

認定新規就農者が利用できる施策

- ・青年等就農資金（無利子融資）
- ・新規就農者育成総合対策（経営開始資金）
- ・担い手確保・経営強化支援事業、経営体育成支援事業（融資主体型）
- ・経営所得安定対策（ゲタ・ナラン対策）
- ・認定新規就農者への農地集積の促進
- ・農業者年金保険料の国庫補助（青色申告者に限る）

青年等就農計画制度とは、将来において効率的かつ安定的な農業経営の担い手に発展するような青年等の就農を促進するため、新たに農業経営を営もうとする青年等が作成した「青年等就農計画」を市町村が認定する制度のことで平成26年度から導入されました。また、作成した青年等就農計画が認定された農業者のことを「認定新規就農者」といいます。認定新規就農者になることで左記のような施策を利用することができます。

Check 2

新規就農者育成総合対策

【就農準備資金】

対象者▶研修期間中の研修生（就農時49歳以下）
支援額▶12.5万円/月（150万円/年）
×最長2年間

【経営開始資金】

対象者▶認定新規就農者（就農時49歳以下）
支援額▶12.5万円/月（150万円/年）
×最長3年間

新規就農者育成総合対策には、就農前の研修段階及び経営の就農初期段階の就農者に対して給付金を給付する制度があり、就農予定時の年齢が49歳未満である就農予定者の農業大学校や先進農家等での就農前研修を支援する就農準備資金と49歳未満の新規就農者が就農直後から経営が安定するまでの間を支援する経営開始資金があります。給付を受けるには、都道府県等や市町村への申請が必要です。

県・町における新規就農者の現状

● 福島県が毎年実施している新規就農者についての調査では、令和5年度（対象期間）令和4年5月2日から令和5年5月1日）の新規就農者数は367人（対前年度比33人増）で、令和4年度調査から2年連続で300人を超える結果となりました。なお、令和5年度の新規就農者数は、平成11年度以降過去最多の人数となりました。また、年齢別に見ると45歳未満は293人（対前年度比36人増）で、全体の約8割を占める結果となりました。

表1 県内新規就農者数推移

	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	対前年度比
新規就農者数	211	219	212	204	233	334	367	33

表2 年齢別県内新規就農者数推移

	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	対前年度比
45歳未満	190	199	173	166	187	257	293	36
45歳以上	21	20	39	38	46	63	74	11

● 調査によると女性の新規就農者数は増加傾向にあり、令和5年度には114人（対前年度比26人増）で、過去最多となりました。また、男性の新規就農者数も増加傾向にあり、令和5年度には253人（対前年度比19人増）となりました。男女の構成比については、男性が69%、女性が31%という結果となりました。

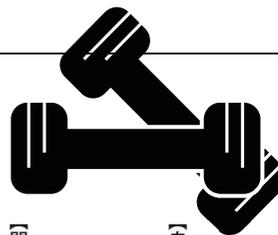
表3 男女別県内新規就農者数推移

	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	対前年度比
男性	157	162	166	141	172	234	253	19
女性	54	57	46	63	61	88	114	26
女性の割合 (%)	26	26	22	31	26	27	31	4

● 町においても平成29年度から令和5年度までに2名が新規就農者として活躍しています。また、令和7年度については3名の方が新たに就農を予定しております。今後も町農業の担い手として経済的な支援や周囲のサポートが必要不可欠となります。

健康増進普及月間

(毎年9月1日～30日)



9月1日から30日は健康増進普及月間です。この機会に自分の健康について考えてみましょう。まずは、自分の身体を「知る」そして自分の身体のために「行動」することを心がけましょう。

【自分の身体を「知る」】

●健(検)診を受けよう(9月17日(火)8時～11時)

すでに予約票がお手元にある方は、その時間にお越しください。8月の健診で受診できなかった方は、お問合せください。

※胃がんバリウム検査はできません。女性の乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗鬆症検診も同日実施します。

●InBodyを測定しよう(9月17日(火)14時～17時)

筋肉量及び体脂肪量を測定し、自分のInBody点数が何点か確かめてみましょう。筋肉量に自信のある方も不安な方も一度測定してみませんか？

【自分の身体のために「行動」】

●日々の記録をつける

・家庭でできる体重や血圧測定を記録
・ふくしま健民アプリで記録
(下記QRコード参照)



【問い合わせ】

町民福祉課健康づくりグループ 46・4581

自殺予防週間

(毎年9月10日～16日)



相談窓口はこちら まもろうよこころ 検索 厚生労働省

自殺対策基本法に基づき、国、地方公共団体、関係団体等が連携して「いのちを支える自殺対策」という理念を前面に打ち出した啓発活動を推進しています。町では月1回心の健康相談会及び家族の相談会を実施しています(事前予約制)。ひとりで悩まず、相談してください。もし、大切な方が悩みを抱えていることに気づいたら、声をかけてみてください。また、厚生労働省が運用している下記の公式SNSも参考にしてください。

【問い合わせ】

町民福祉課健康づくりグループ 46・4581

厚生労働省が運用する公式 SNS

- ・厚生労働省公式 X (旧 Twitter) (@MHLWitter)
- ・厚生労働省公式 Facebook (@mhlw.japan)
- ・厚生労働省動画チャンネル (YouTube)

がん征圧月間

(毎年9月1日～30日)

毎年9月は、公益財団法人日本対がん協会が定めた「がん征圧月間」です。がんとその予防について、正しい知識や早期発見・早期治療の大切さを広める活動が全国的に実施されています。がんは加齢に伴い罹患する確率が高くなります。日本では2人に1人ががんを発症し、1年間で約3割の方が亡くなっています。がんはすべての人にとって身近な病気です。しかし、生活習慣・生活環境などの違いによりその確率が異なることがわかっています。

この機会に家族や大切な人と一緒にがんについて考え、生活習慣や生活環境の改善に努めましょう。

がんを防ぐための新12か条

(国立がん研究センターがん予防・検診研究センター)

- ①たばこは吸わない
- ②他人のたばこの煙を避ける
- ③お酒はほどほどに
- ④バランスのとれた食生活を
- ⑤塩辛い食品は控えめに
- ⑥野菜や果物は不足にならないように
- ⑦適度に運動
- ⑧適切な体重維持
- ⑨ウイルスや細菌の感染予防と治療
- ⑩定期的ながん検診を
- ⑪身体の異常に気がいたら、すぐに受診を
- ⑫正しいがん情報でがんを知ることから

結核予防週間

(毎年9月24日～30日)

結核は結核菌によって、主に肺に炎症を起す病気で、発病し重症化すると、咳やくしゃみのしぶきに結核菌が含まれ、知らないうちに周りの方に感染させてしまうことがあります。福島県内では令和4年に82名の方が新たに結核を発症し、うち7割が65歳以上の高齢者です。咳や痰、微熱、体のだるさが2週間以上続いている、急に体重が減った、近頃寝汗をかいている等の症状があったときは、結核を疑い早めに医療機関を受診しましょう。特に65歳以上の方は、症状がなくても年に1回は胸部レントゲン検査を受けましょう。健診等で胸部レントゲン検査の精密検査が必要となった場合は、必ず受診しましょう。



10月から新型コロナウイルスの定期接種が始まります

新型コロナウイルスの新ワクチンの定期接種が10月から始まります。対象となる方は、この機会にぜひ、接種をご検討ください。

【対象者】

矢祭町に住所を有する65歳以上の方、60歳から65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器の機能障害のある方、人免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある方（身体障害者手帳1級相当の方）

【その他】

詳細については10月号の広報でお知らせします。

【問い合わせ】

町民福祉課健康づくりグループ ☎46・4581

【助成期間】

令和6年10月1日～令和7年3月31日

【町助成額】

1回あたり3,500円

【自己負担額】

接種料金から町助成額(3,500円)を引



残暑も乗り切る熱中症予防対策

9月でも最高気温が30度を超える真夏日が多く見られ、熱中症になりやすくなります。

また、夏バテなど体が疲れている場合にも、熱中症には注意が必要です。

天気予報や暑さ指数を参考に、気温が高い日や湿度が高い日は、予防行動をとりましょう。

【熱中症予防のポイント】

- 室温を測定し、エアコン・扇風機で温度をこまめに調節
- 体を締め付けない涼しい服装で、外出時は日傘・帽子を着用
- こまめに水分補給を、喉の渇きを感じていなくても水分・塩分の補給も忘れずに

【問い合わせ】

健康づくり推進課 ☎024・521・7640

※詳しくは福島県のホームページ（熱中症予防）をご覧ください。

敬老会を開催します

高齢者の方々の長寿を祝福するとともに、感謝と敬老の意を表する「令和6年度敬老会」を開催します。ぜひ、ご参加ください。

【日時】

9月16日（月）午前10時開始

【場所】

ユーパル矢祭2階多目的ホール

【問い合わせ】

町民福祉課健康づくりグループ ☎46・4581



▶ユーパル矢祭にて開催された令和5年度敬老会

介護予防教室「わんあっぷ」開催のお知らせ

睡眠改善講座

【日程】
9月13日（金）

【講師】
渡邊哲氏
(株式会社はなひろ理学療法士)



- 【内容】
- ①睡眠のメカニズムを知る
 - ②良質な睡眠を取るために必要なこと
 - ③ゆったりセルフエクササイズ

会場▶保健福祉センター大会議室/定員▶各回先着40名(要予約)
開催時間▶13時30分～15時(途中休憩あり)/持ち物▶飲み物、動きやすい服装、タオル
【参加申し込み・お問い合わせ】

保健福祉センター町民福祉課健康づくりグループ(担当▶生田目) ☎46-4581

※お申し込みは先着順となります。また、参加費は無料です。

※送迎が必要な方は、事前にご連絡をお願いします。

肩こり対策講座

【日程】
9月27日（金）

【講師】
菊地健太氏
(株式会社はなひろ理学療法士)



- 【内容】
- ①あなたの肩こりの原因って？
 - ②肩、上半身の効果的な動かし方
 - ③セルフチェック&エクササイズ

オレンジカフェ『みつばち』を実施します

9月は認知症月間、また、9月21日は認知症の日と定められ、認知症への正しい理解が進むことを目的に世界中で啓発活動等が行われています。

認知症月間にあわせて町では、オレンジカフェ『みつばち』（脳若トレーニング講座体験）を実施

します。

オレンジカフェとは、認知症の方やその家族、認知症に興味のある人

【日時】
9月18日（水）13時30分～15時

【場所】
保健福祉センター

お問い合わせ

町民福祉課健康づくりグループ ☎46・4581

世界アルツハイマーデー (認知症の日)

9.21 World Alzheimer's Day 2024

共に生きともに歩もう 認知症

認知症の人と家族の会

0120-294-456

SOMPO

■第3・4回矢祭ブランド会議

【第3回矢祭ブランド会議】

日時▶11月10日(日)10時~12時30分
会場▶山村開発センター大集会室(変更する場合があります)
内容▶グループディスカッション/フィールドワーク体験

【第4回矢祭ブランド会議】

日時▶1月12日(日)10時~12時30分
会場▶山村開発センター大集会室(変更する場合があります)
内容▶グループディスカッション/懇親会(任意参加)

参加資格▶矢祭町民または矢祭町のまちづくりに興味がある方

※ぜひ2回ともご参加ください!!

参加費▶無料

定員▶30名

申込締切▶11月5日(火)

申込・問い合わせ▶事業課産業グループ ☎46-4576
までご連絡ください。

※第3・4回矢祭ブランド会議の様子は、雑誌・Webに掲載されます。

つながりました。
また、第2回矢祭ブランド会議では、14名の参加者に「Discover Japan」から見た福島・矢祭町をテーマとしたトークセッションや町で今後挑戦していきたい企画を考えるワークショップなども実施してきました。

Discover Japanでも紹介し、日本全国に向けて矢祭町の新しい動きを発信します。矢祭町が好きな人、地域のために何かしたい人、まちづくりに興味がある人、どんな人でも大歓迎です。一緒に矢祭ブランドを作っていきましょう。

※昨年のブランド会議の様子は下記QRから確認できます。



Instagramのアカウントを開設します

矢祭ブランド会議では、本町の魅力などの情報発信をするため、Instagramのアカウントを開設します。

本アカウントでの投稿は『#わっしょい矢祭』をつけたものとしており、町のイベント情報や有益な情報等をお伝えするだけでなく、会議へ参加いただいた方にも町内で再発見した魅力を内外に向けて発信していただき、日々更新していく予定です。

また、SNSを活用した情報発信の仕方に加え、スマートフォンを活用した実践的な技術を学ぶ場もご用意しています。

なお、投稿は9月1日より順次行っておりますので、多くの方のご登録(フォロー)をお待ちしています。

※右記のQRコード(Instagram)からご登録(フォロー)いただけます。

【アカウント名】

@yamatsuri_fukushima



矢祭ブランド会議 参加者大募集!!

町では、第3回及び第4回矢祭ブランド会議に参加していただける方を募集しています。
この事業は、福島県の原子力災害に起因する風評の払拭を図り、地域の魅力を継続的に発信することで福島の復興・再生を加速化させることを目的とした事業であり、グループディスカッションなどを通じて、地域の皆さん同士が対話し、つながり、一緒になって矢祭町の魅力を再発見し、矢祭ブランドを作っていくプロジェクトです。
昨年度に引き続き今年も秋と冬の2回に分けて開催します。グループディスカッションの他に、雑誌Discover Japanの編集長の講義や、矢祭の魅力の発信の仕方を実践的に学ぶ場も用意しています。
昨年度実施された第1回ブランド会議では、町内生産者や地域おこし協力隊、福島大学生、元役員職員など、様々なキャリアを持つ12名にご参加いただき、グループディスカッション等とおして町の自然や特産品などについて積極的に意見を交わし、課題の発見にも

媒体紹介

『Discover Japan』は日本の魅力を“再発見”する雑誌です。日本の魅力的な伝統工芸、食文化、風土など日本人が忘れていている豊かな文化の魅力を時流に即した切り口で、現代人が楽しめるエンターテインメントとして発信し続けています。目指すのは、日本の再発見を通して、日本を元気にすること。日本文化が未来へ継続していくきっかけづくりをめざし、本当に残すべき“上質なモノ・コト・ヒト”だけを発見し、本当に届けたい想いを見極め、読者のみなさまへ分かりやすく、詳細に、お伝えしています。





東京2020五輪・パリ2024五輪2大会連続メダリスト招致講演会



東京2020オリンピック女子レスリング金メダリストでパリ2024オリンピックでも銅メダルを獲得した須崎優衣選手をお招きし、令和6年度矢祭町ふるさとづくり事業を開催いたします。観覧ご希望の方は下記をご覧ください、お申込みください。

【日時】令和6年9月21日(土)

午後2時開場 午後3時開演

【会場】ユーバル矢祭 2階多目的ホール

【出演者】東京2020オリンピック金メダリスト 須崎 優衣 選手
パリ2024オリンピック銅メダリスト

【講演会場】ユーバル矢祭 2階多目的ホール
〒963-5118 福島県東白川郡矢祭町大字東館字蔵屋敷108-1
☎0247-46-4300

【入場料金】無料

【申込期間】令和6年8月16日(金)～令和6年9月20日(金) (開演時間内に限る)

【観覧定員】250名 要事前申込 (定員数に達し次第、受付を終了いたします。)

*事前の申込みが必要です。電話もしくは矢祭町役場の窓口で配布する入場整理券をお求めいただくか、下記参加申込フォームまたは右下の二次元コードからお申込みください。

【申込フォーム】<https://logoform.jp/f/7KJCM>

【問い合わせ】矢祭町役場 自立総務課 企画財政グループ
☎0247-46-3131



佐川町長全国訪問記



■墨田区長表敬訪問

7月23日(火)、東京都(墨田区役所)において佐川町長が墨田区長を表敬訪問し、10月に開催される第49回すみだまつり物産展への矢祭もつたない市場出店決定に対するお礼とともに関係人口及び交流人口の拡大等に係る地域同士の連携強化について意見交換を実施しました。



■全国水源の里連絡協議会『第17期総会』

7月18日(木)、東京都(日本青年館ホテル)において全国水源の里連絡協議会『第17期総会』が開催されました。総会では、佐川町長を含む48自治体63人の参加者が令和5年度事業報告及び決算報告、令和6年度事業計画及び予算案等について協議しました。



■国道349号建設促進期成同盟会定期総会

7月29日(月)、東京都(全国町村会館)において開催された令和6年度国道349号建設促進期成同盟会定期総会に佐川町長が出席し、令和5年度の事業実績報告書並びに決算の認定、令和6年度の事業計画、予算等について審議しました。



■夏秋野菜トップセールス

7月23日(火)、東京都(豊洲市場)においてJA東西しらかわが主催する夏秋野菜トップセールスが開催され、佐川町長は各市町村長、関係機関、JA役職員とともに東西しらかわの農産物の魅力や『みりよく満点』ブランドの特徴についてのPR等を実施しました。

佐川町長の公務の都合により不定期で掲載

大切な方に寄り添える場所 「中山霊園」分譲中

霊園位置

福島県東白川郡矢祭町大字小田川
字中山57・9

区画数

全41区画（1区画5㎡）

※現在14区画が販売可能
永代使用料

①町内に住所を有する者は、1区画25万円（宅地分譲購入者も含む）
②町外に住所を有する者は、1区画30万円

管理料

1区画につき、年額2,500円



で、納入は5年分（12,500円）を前納

管理料の使途

霊園の清掃、環境の整備及び維持管理に要する費用として使用する。ただし、個人が使用する区画は除き、個人で清潔に保つていただきます。

資格要件

①矢祭ニュータウンに住所を有している者

②矢祭ニュータウンを購入した者
③町内に住所を有する者
④矢祭町に本籍を有する者
⑤矢祭町の出身者である者
⑥その他町長が認めたる者

使用条件

①墳墓の使用は、1人（世帯）について1区画
②墓碑等の高さは緑石から2.5m以内

問い合わせ

町民福祉課生活環境グループ
☎46・4574

9月20日～26日は 動物愛護週間です

9月20日～26日は動物愛護週間です。愛情と責任を持つて最後まで飼いましょう。

犬の適正な飼育

●生後91日以上の犬は、登録と、年1回の狂犬病予防注射を受けさせ、鑑札と注射済票は、犬の首輪等に必ずつけてください。

●飼い犬を迷子にさせないでください。リードや首輪の点検を定期的に行い、万が一のために迷子札もつけてください。

●犬の散歩の際は、必ずリードをつけ、フンは持ち帰ってください。
●日常のトラブルを防ぐため、正しいしつけをしてください。

猫の適正な飼育

●猫は室内飼いをしてください。

さい。交通事故、病気、迷子、近隣へのフン尿を防ぐため、また、災害時に同行避難ができるようにしてください。

●飼い猫が迷子になった時のために迷子札をつけてください。

●野良猫に餌を与えた結果、不幸な子猫が生まれるケースが増えています。野良猫に餌を与えている方は、その猫の管理者（飼育者）となります。猫に不妊去勢手術を受けさせ、フン尿の後始末は管理者（飼育者）が責任を持って行い、まわりに迷惑をかけないようにしてください。

問い合わせ

町民福祉課生活環境グループ
☎46・4574

八溝山周辺地域を巡る ドライブスタンプラリー開催

八溝山周辺8市町（大田原市・那須塩原市・那須町・那珂川町・棚倉町・塙町・矢祭町・大子町）

のスポットを巡るドライブスタンプラリーを次のとおり開催します。スマートフォンでスタンプを集め、一定の要件を満たすと、『各市町の特産品詰め合わせ』や『温泉旅館宿泊券』などの豪華賞品が抽選で当たります。ぜひご参加ください。

賞品

獲得したスタンプ数（3個・6個・12個）に応じた応募ができます。

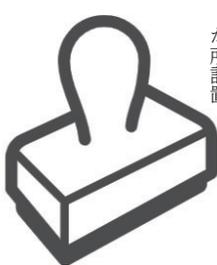
問い合わせ

八溝山周辺地域定住自立圏推進協議会事務局（大田原市商工観光課）
☎0287・23・3145

参加期日
8月28日（水）～12月1日（日）

スタンプスポット

各市町3か所ずつ、全24か所設置



※スタンプラリーの詳細につきましては、特設サイト（QRコード）をご覧ください。次のQRコードからご確認ください。



～えにし～
(3.9)

～婚活イベント情報～ 9月号

「はび福なび」無料撮影クーポンプレゼント

紹介状用写真（写真館での）が無料で撮影できます。結婚したいあなたを福島県が応援します。スマホでできる紹介型マッチングアプリ「はび福なび」紹介型システム、会員限定イベントあり、EQアセスメントを推奨

【おすすめポイント】
・しっかりとした本人確認
・福島県が導入しているシステム

【問い合わせ】

ふくしま結婚・子育て応援センター（☎024-544-0070）または矢祭町結婚支援室（☎46-4884）またはQRコードからお問い合わせください



▲はび福なび

「おしゃべりカフェ」Open

「ハッピー&スマイル研究会」心理学セミナー&手づくりランチ（毎回テーマが変わります）

日時▶令和6年9月8日（日）午前10時～

「おしゃべりカフェ」

談話・ジェルネイル・スキンケア無料体験・手相占いなど自由な時間が楽しめます
県内外からの参加者同士「はじめまして」で会話が弾みます

日時▶令和6年9月8日（日）午後1時～4時

場所▶いずれも「リフレッシュふるさとランド」
開催予定▶9/8（日）・10/2（水）・10/6（日）・11/13（水）・11/24（日）

結婚したいあなたを福島県が応援します

結婚マッチングシステム「はび福なび」

「はび福なび」は、福島県が導入した紹介型のマッチングシステムです。婚活を真剣に希望する男女の出会いを応援するオンライン型のシステムで、ご紹介の他にも会員限定の交流会やセミナー等も行ってあります。

登録料10,000円（2年間）、月会費・紹介料などは無料です。

福島県内にお住いの方、近い将来福島県に移住をお考えの方で誠実に婚活を希望する20歳以上の独身男女が対象です。

【矢祭町結婚支援室】

リフレッシュふるさとランド内
☎46-4884
E-mail▶yamatsuri.projecty@gmail.com
(E-mail でのご相談可)

詳しい内容はQRコードまたは矢祭町HP「婚活イベント」で確認できます。



矢祭町地域おこし協力隊は、町外のさまざまな地域から集まり、地域づくりに貢献しています。

現在町内にいるのは8名。各メンバーは、JR水郡線東館駅を中心としたコミュニティづくり、文化振興、地域食材を使った商品開発、読書の町づくり推進、スポーツ振興など、多岐にわたるジャンルで活動中です。

町内で協力隊の活動をお見かけの際は、お気軽にお声がけください!

Volume.82

2024.9 Update

矢祭町地域おこし協力隊

活動ダイアリー

Let's go!



読書の町づくり担当、地域おこし協力隊の畠山です。8月はお盆のお休み中に気になっていた本を読もう!と図書館で借りていましたが、気が付くとお休みは終わってしまいました。皆さんは夏を満喫されたでしょうか?私は8月3日に開催した夏休みワークショップ企画、「気になる本のあの料理のレシピを考えよう!」が印象深いです。調理作業を伴う初のイベントであるため不安もありましたが、ご参加くださった方々と協力隊のメンバーに助けられ、無事に料理を完成させることができました。楽しくイベントを終えられて本当に良かったです、ありがとうございます。

8月には協力隊の報告会もあり、改めて今までの活動を振り返り今後を考える良い機会になりました。最後に今月の活動として、毎月第二水曜日の保健福祉センター内の図書室開館日企画、「図書室交流日」のお知らせをいたします。今回は同じ図書館協力隊の大羽隊員がピプリオバトルを開催してくれることになりました。気になる方は図書館のInstagramもぜひご確認ください。

こんにちは、読書の町づくりを担当している眞野です。先日の料理再現イベント、ありがとうございました!その後、私も個人的に作ってみました。お昼寝オムライス、おいしかったです。

さてお盆の最中ではありませんでしたが、8/14(水)に保健センターで図書室宿題日がありました。夏休みも終盤ということで、最後の追い込みを兼ねて「誰か来ないかな〜」と待っておりました。午前中はまったくしつ、午後に来るかもね!と励まされ数時間後……。前回は足を運んでくれた一組の家族が来てくれました!息抜きでUNOをもって、宿題だという絵を描いてくれました。その後は一緒にUNOをしたり読み聞かせをしたり、プチおはなしかいのようにとても楽しかったです!ぜひまた次回も来てください〜!

夏休みが明け、メディアセンターも再開します。ぜひぜひ、本を借りに来てくださいね。読むだけ、とか友達についていだけ、とかでも大丈夫!それをきっかけに色々な本を見つけてみましょう!

花の蕾は愛らしく、今や盛りの蓮花は大モテです。「花をのみ待つらん人に山里の雪間の草の春を見せばや」藤原家隆千利休が教示したお茶の心は良いですね。

さてこの蓮の葉、裏が縄で結わえた荷物のように見えるので、荷葉といいます。この裏の形はともかく、表がまるで器のよう形に見えませんか。‘うつわ’はうつろなるもの(虚ろなるもの、空ろなるもの)の意味があるといえます。虚心に万物を受け取ることは、習うことにおいて大切です。虚心坦懐、謙虚に做うことが重要です。「華は愛惜に散り、草は棄嫌に生う」と記す道元の現成公案には、「仏道をならふといふは、自己をならふなり。自己をならふといふは、自己をわするなり。自己をわするるといふは、万法に証せらるるなり。」とあります。私の初作陶展の時、師事した先生が手ずから、柳宗悦・心偈(こころうた)「沙門法蔵捨テ身ナル」の一幅を、会場正面に掲げてくださいました。陶工・六之助の陶片一つをみても、このうつろなるものへの感性が見て取れます。

こんにちは!藤谷です!8月11日(日)に私たちヒガシダ待合室主催の『ひがしだてビアガーデン』を東館駅前で開催しました!アルコール有りのイベントは初めてでしたので、JRからの許可は得られるのか?出店者は集まるのか?何処にどうPRして行くか?など課題は尽きませんでした。以前にマルシェを開催した経験のある近藤隊員に頼りながら一つ一つクリアして行きました。"誰でも気軽に来て楽しめるビアガーデン"がテーマでしたので、温かい雰囲気会場にしたい看板や垂れ幕などはなるべく手作りしました。

当日は心配だった台風の影響もほとんど無く、12時オープンと同時に来場者が訪れて17時の終了時間までずっと賑わっていました!真っ昼間から飲んで食べて笑って楽しむ大人たちの様子に"大人が楽しむイベントがあっても良いじゃない!"と個人的に思いました。

最後になりますが、来場者&出店者の皆さま、そして協力してくれたスタッフの皆さん、本当にありがとうございました!次回は、10月5日(土)に『ひがしだてマルシェ』を開催します!こちら是非遊びに来てください!



畠山 青 畝 Seiho Hatakeyama
読書の町づくり担当

東京都清瀬市出身。前職は絵本の製本屋に勤務。甘いものとコーヒーとお茶が好きです。割とよく食べます。

眞野 夏 涼 Karin Mano
読書の町づくり担当

青森県むつ市出身。短大卒業後、地域おこし協力隊に就任。読書、音楽を聴くのが好き。最近はbacknumberばかり。



川瀬 孝 之 Takayuki Kawase
文化財振興担当

静岡県浜松市出身。前職は書道用品店経営。趣味は、音楽鑑賞とお茶など。



藤谷 麻 莉 Mari Fujiya
地域の場づくり担当

福島県いわき市出身。前職はアパレル関係。食べ歩き、登山、ピアノ、水泳が趣味。





LIBRARY LETTER

図書館だより

うさぎが出てくる本がおすすめ!

2024

9

1年で最も美しい月が見られる中秋の名月。月のきれいな夜には、窓辺でゆっくり読書はいかが?

Text & Design: 大羽未准 島山青蔵(海城おこし協力隊)

PICK UP

ビブリオバトル in 矢中を開催しました!



8月24日(土) 矢祭もったいない図書館特別書庫にて矢祭中学生代表によるビブリオバトルを行いました。2名がチャンプ本を目指して発表しました。堂々と5分間好きな本について語る姿はとてもカッコ良かったです。それぞれ選ぶ本や内容など個性に溢れ、甲乙つけがたい発表でしたが、チャンプ本に選ばれたのは「昨日星を探した言ひ訳」(著 河野裕)でした! 次は県南地区大会に出場します。がんばりましょう!

EVENT

9.5 THURSDAY

2024.9.5 Thu. 10:00 - 12:00
あかちゃん/プレママ・プレパパおはなしかい

もったいない図書館 特別書庫

9.8 SUNDAY

2024.9.8 Sun. 10:00 - 11:00
9月出前おはなしかい

下石井文庫 追分文庫

9.19 THURSDAY

2024.9.19 Thu. 10:00 - 12:00
大人のためのおはなしかい

もったいない図書館 特別書庫

RECOMMEND

手づくり絵本コンクール申し込みは9/20までです!

第16回手づくり絵本コンクールの申し込み受付は9月20日(金)までとなっております。毎年様々な絵本がもったいない図書館に届いています! 夏休みの思い出や、こんなお話あったらいいの絵本など、奮ってご応募ください!

INFORMATION ● 今月の休館日: 毎週月曜日
※祝日開館(翌火曜日休館)

お問い合わせ: 矢祭もったいない図書館 ☎ 46-4646 FAX: 57-7500



まちの駅 やまぐち

利用無料

休憩スペース
トイレ

営業時間

平日 8:30 ~ 17:00



HP



Facebook

■休憩スペース (無料)

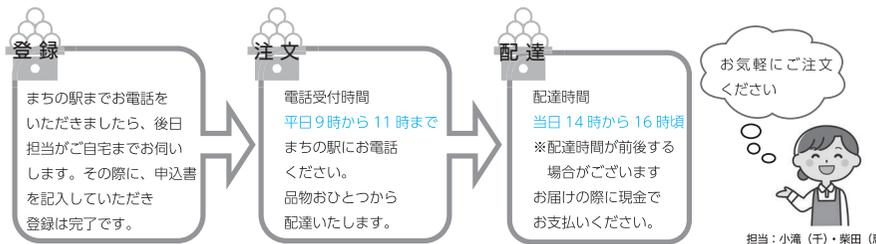
ちょっとした休憩やトイレ、フリー-Wi-Fiの利用、コーヒー・紅茶等の無料提供、地域の観光案内、もったいない文庫の取り扱いも行っています。

待ち時間やお買い物の途中など、お気軽にお立ち寄りください。

【買ってくっぺ便】には、買い物代行と移動販売があります

■買い物代行

お買い物にお困りの方はまちの駅やまぐちまでお電話ください。町内で購入出来る商品を登録料・手数料無料でお届けします。



【問い合わせ】

まちの駅やまぐち ☎ : 0247-57-5659 FAX : 0247-57-5660

■移動販売

●到着時間が前後する場合があります

<p>月曜日</p> <p>★内川地区</p> <ul style="list-style-type: none"> ・金澤 利光さん宅 (13:30頃) ・芳賀 きよ子さん宅 (14:00頃) ・古市 勝弥さん宅 (14:10頃) ・茗荷地区 (15:00頃) 	<p>火曜日</p> <p>★石井地区</p> <ul style="list-style-type: none"> ・やまづりファーム (13:30頃) ・下石井中野内地区 (13:45頃) ・和田 始子さん宅前 (14:00頃) ・櫻の苑 (14:10頃) ・舟見地区 (14:30頃) ・せせらぎ荘 (15:00頃) 	<p>水曜日</p> <p>★宝坂・追分地区</p> <ul style="list-style-type: none"> ・竹野内地区池の前 (13:30頃) ・古市園芸前 (14:10頃) ・鶴ヶ池バス停 (14:40頃) ・古市 文雄さん宅前 (15:00頃) ・追分地区 (15:15頃) 	<p>木曜日</p> <p>★下関・大井地区</p> <ul style="list-style-type: none"> ・中山ニュータウン (13:30頃) ・沼田 ミチ子さん宅 (14:00頃) ・天神前バス停 (14:20頃) ・古市理容室前 (14:30頃) ・佐川商店前 (14:50頃) ・折屋 (15:40頃)
---	---	---	---

担当: 鈴木 (尚)・菊池 (明) ※大雨、大雪の日は運行を休止する場合があります。また、予告なしに運行を休止する場合がございます。

俳句 ふきの芽句会

いにしえの土間辺りかな虫の声
按配の微風通し安眠す

鈴木 良夫

盆踊り見よつ見まねの振り上手
初風恐れ惑わず深き闇

大森 泰幸

川柳 山野井金沢鶴亀会

新茶飲む今日は読書の日と決めて
大空に鳥雲出てきて不思議がり

桑 雄

江ノ島や修学旅行思ひ出す

フサ子

風青き視界にひとり田草取り

奈美子

繊織る奄美の夕日沈むまで

陸 男

島国で海の幸多い矢祭は

友 子

短歌 矢祭町短歌会八月詠草

老友を偲べば何方も天使なり
声上げ笑う人達ばかり

片野 税子

寒がりでも夏でも重ね着する母は
ドライアイス抱え永久の眠りに

松本 義勝

盆道の草刈り終えし帰り道
風にほのかな青草匂う

佐川 文江

連日の暑さに負けず鉢植えの
ブーゲンビリアの赤い花咲く

星 初枝

くつきりと際立つ眉間の縦じわに
ゼレンスキーの苦悩を見たり

齋藤 吉民

合歓の木は薄紅色の花咲かせ
立秋の庭に彩り添える

片野 盛好

安心・安全な道路環境づくりを目指して

▶道路清掃奉仕作業出発式

8月9日（金）、役場駐車場内において道路清掃奉仕作業出発式が行われました。道路清掃奉仕作業は佐藤建設（株）、佐川建設（株）、緑川建設（株）、（有）熊田組、（株）グリーンサービス福島、矢祭建設（株）協力のもと安心・安全な道路環境づくりのため町内全域で実施されました。



新たな委員に委嘱状を交付

▶令和6年度矢祭町山村開発センター運営審議会

8月19日（月）、山村開発センターにおいて令和6年度矢祭町山村開発センター運営審議会が開催されました。新たな委員に委嘱状が交付された後、令和5年度の運営状況、施設利用状況、収入状況や令和6年度における事業運営について協議されました。

成果や計画を堂々と発表

▶地域おこし協力隊活動計画・報告発表会

8月22日（木）、ユールパル矢祭2階多目的ホールにおいて地域おこし協力隊活動計画・報告発表会が行われました。8名の地域おこし協力隊員が順に登壇し、これまでの活動の成果や今後の活動計画を発表しました。発表を聞いた方からは多くの声をかけていただき、各隊員の励みになったようです。

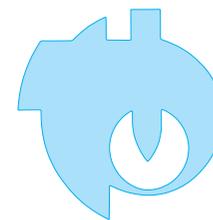


大会に臨む4チームが士気を高める

▶令和6年度市町村対抗福島県大会合同結団式

8月29日（木）、役場第1会議室において令和6年度市町村対抗福島県大会に出場する4チームの合同結団式が開催されました。式では、監督任命書の交付を受けた各チームの監督から決意表明が行われた後、代表選手より誓いの言葉が述べられました。

TOWN TOPICS



まちの話題

身近な情報を寄せてください。 自立総務課総務グループ
TEL 0247-46-3131 FAX 0247-46-3155



見守りや支えあいのある町を目指して

▶地域がつながるラジオ体操

7月22日（月）～31日（水）、住民主体の活動を進める「結いゆい隊」によるラジオ体操が町内18カ所で行われ、約2,500人（延べ人数）が参加しました。夏休み早朝に子どもから高齢者まで多くの方が参加し、地域のつながりを広めていこうと楽しく交流しました。

元気いっぱいにつかみ取りを楽しむ

▶第4回あゆのつかみ取り

7月27日（土）、田川（アートポップマシコ前）において矢祭町観光協会主催、久慈川第一漁業協同組合、町共催のもとあゆのつかみ取りが開催されました。約100名が参加し、輝く太陽の下、子どもたちは暑さに負けず元気いっぱいにあゆのつかみ取りを楽しんでいました。



市長在任中の訪問をきっかけに

▶阪口伸六氏来町

7月31日（水）、市長在任中に矢祭町を訪れたことをきっかけに以前交流のあった大阪府高石市の元市長、阪口伸六氏が来町し、役場町長室を訪れました。阪口氏は、佐川町長と当時の出来事などの話題をもとに活発な議論を交わしました。

行事&お知らせ 情報局

案内

令和6年秋の全国交通安全運動を実施します

9月21日(土)～30日(月)の10日間、令和6年秋の全国交通安全運動を実施します。

また、運動期間最終日の9月30日は、「交通事故死ゼロを目指す日」となっています。

運動重点(全国重点) 放射用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止/夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒

運転等の根絶/自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

職場における化学物質規制が見直されました

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月1日から職場における化学物質規制が大きく見直しとなっております。

変更のポイント 化学物質の製造事業者及びそれを取り扱う事業者における危険性・有害性に関する情報の伝達強化されます/事業者は、その情報に基づいてリスクアセスメントを行い、化学物質によるばく露防止対策を実行する必要があります/今後、数年にかけてSDSやラベルの交付対象物質が約900物質から約2,300物質に拡大します/事業場によっては、新た

に「化学物質管理者」の責任義務が発生します

※SDSとは、事業者が化学物質及び化学物質を含んだ製品を他の事業者に譲渡・提供する場合に交付する化学物質の危険有害性情報を記載した文書ことです。

※ラベルとは、SDS情報を簡略化し、化学品の危険有害性の種類や程度に関する情報を容器や包装に貼り付けたものです。

問い合わせ 事業者のための化学物質管理無料相談窓口 ☎050・5577・4862

しらかわ障がい者就職面接会開催のお知らせ

障がい者の採用に取り組む事業所と就職を希望する障がい者の就職面接会を開催します。企業の採用担当者と直接お話ができる良い機会ですので、ぜひご参加ください。

なお、参加いただく場合には事前に申込みが必要です。

日時 令和6年11月1日(金) 13時30分～15時30分
会場 東京第一ホテル新白河2階富士の間(白河市新白河駅前)

問い合わせ ハローワーク白河 ☎0248・24・1256

県民の命を守る「福島県防災アプリ」運用中

福島県では令和6年3月27日より災害から県民の命を守るための多彩な機能を備えたスマートフォンのアプリ「福島県防災アプリ」を運用しています。

機能 防災情報のプッシュ機能(避難情報や気象警報など、災害からあなたの命を守るために欠かせない情報をプッシュ通知でタイムリーにお知らせします) / ハザードマップの確

認機能(土砂災害や洪水、津波などによるリスクを地図化した「ハザードマップ」をいつでもどこでも確認できます) / あなただけの避難計画「マイ避難シート」の作成機能(一人一人に合った避難計画「マイ避難シート」をアプリ内で作成し、いつでも確認することができます)

※その他にも「福島県防災アプリ」には多彩な機能がありますので、詳しくは福島県のホームページをご確認ください。次のQRコードからも防災アプリをダウンロードが可能です。



問い合わせ 福島県危機管理課 ☎024・5221・8651

年金生活者支援給付金制度のお知らせ

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やそ

の他の所得額が一定基準以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

請求手続き 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方▼お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。令和7年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和6年10月分からさかのぼって受

け取ることができません。/ 年金を受給し始める方▼年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。
※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。日本年金機構や厚生労働省から電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

消防分署からのお願い

9月9日は「救急の日」
毎年9月9日は「救急の日」となっています。また、9月3日から9月9日の1週間は「救急医療週間」が実施されます。「救急の日」及び「救急医療週間」は、町民の皆さんに救急医療に関心を持っていただき、正しい知識を身につけていただくことを目的としています。救急出動の現状と救急車の適正利用にご協力ください。
令和5年中の救急出動件数は全国で年間約763万件、令和4年から約40万件増加しています。そのうち、搬送された人の48.4%が軽症で増加傾向です。救急車の台数にも限りがありますので、本当に救急車が必要な人のために救急車の適正利用をお願いします。
119番通報の判断に迷う時は、救急安心センター事業(＃7119)をご利用ください。専門家より救急車を呼んだ方がいいのか、すぐに病院に行った方がいいのかについてアドバイスを受けることができます。

「火事・救急・救助は119番」
問 棚倉消防署矢祭分署 ☎46-2119
福島県救急電話相談窓口
「＃7119」(24時間対応)

●町内火災・救急件数
(令和6年1月1日～8月13日)

火災件数	2件
救急出動	147件

人の動き

8月1日現在の住民基本台帳より
()内は前月比

人口	5,202人 (-6)
男	2,575人 (±0)
女	2,627人 (-6)
世帯	2,111世帯 (+2)

●赤ちゃん誕生おめでとう(敬称略)

赤ちゃんの名前	誕生日	保護者	地区
高信 葉矢	8/8	博匡・綾	東館

●お悔み申し上げます(敬称略)

亡くなられた方	籍	届出者	没月日	地区
菊池 洋	80	千津子	8/4	内川
菊池小太郎	97	勇一	8/4	内川
大串 キミ	93	肇	8/12	関岡
緑川 ヒロ	96	英世	8/13	下石井
富永 ヒテ	91	茂	8/15	大坂
加藤 義宏	42	義直	8/17	下石井
安住 磨人	31	正則	8/22	戸塚
佐藤 久子	80	大森忍	8/24	内川
塙 勝男	91	田中智恵	8/24	下関内河

●今月の納税

固定資産税▶3期
介護保険料▶4期
国民健康保険税▶4期
後期高齢者医療保険料▶2期
納期限(口座振替日)▶9月30日(月)

水道使用料▶7～8月分
納期限▶9月30日(月)
口座振替日▶9月25日(水)

●あとかぎ

今月号では、戸塚地区で農業経営を始めた佐瀬和宏さん取材させていただきました。取材をとおして、佐瀬さんからは町や就農に対する熱い想いを感じました。

今回の記事を読んで就農に興味をもっていただけなら幸いです。また、佐瀬さんのような新規就農者が矢祭町で増えていくことを願っております。(悠)

■今月の一冊 ～わたしのすきな絵本～

『あんやと！ばあちゃん』

作▶小坂直樹 絵▶たかすかずみ 出版社▶星雲社 対象▶幼児～



矢祭町長 佐川 正一郎



「あんやと」は、金沢では「ありがとう」の意味、おもいやりのことばです。家族や友だちにいつも「あんやと」と、ほほえみをたやさないおばあちゃんと愛情あふれる家族と介護のお話です。ある日、おばあちゃんは、おかあさんと一緒に病院に行きます。駐車場から歩いているとおばあちゃんは、動かなくなりました。おかあさんが手を引いても動きません。すると…おばあちゃんの足もとに何か、小さなものを見つけました。それは……

紹介文 星雲社/矢祭もったいない図書館

▶9月に入りますと210日目と、台風が多いシーズンを迎えます。8月下旬の台風10号では、日本列島各地で大きな災害が出ました。被災地の皆様には、お見舞いを申し上げます。9月1日は、防災の日です。大正12年に関東大震災が発生した日です。日本は災害の多い国です。家族で防災について話し合う事も大切です。また、9月15日は、敬老の日です。“あんやと！ばあちゃん”をご紹介します。おばあさんと同居する家族の愛情溢れるお話です。子ども達の人間形成を育む一番大切な所は家族や家庭です。家族でおばあさんを介護する思いやりが読者に伝わります。また、隣人の心ない言葉が自分の家庭を壊してしまうなど、言葉の暴力も表現しています。感動すると思います。そして、おじいさん、おばあさんから学ぶことも沢山あります。子ども達と家族で読む必読の絵本です。

9 月 情報カレンダー

*新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる可能性があります。

[省略]

○…当番医 山開…山村開発センター 館山…館山荘 埴…埴厚生病院 ユ…ユーパル矢祭 保セ…保健福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
8	9	10	11	12	13	14
○大木医院 ☎33-2424	●3か月児健康診査 埴 (13:00~13:15) ●カンガルーくらぶ	 ●カンガルーくらぶ	●マミーサロン 保セ (10:00~15:00) ●6か月児・10か月児健康相談 保セ (9:30~9:45) ●カンガルーくらぶ	●1歳6か月児・3歳児健康診査 保セ (12:45~13:10) ●カンガルーくらぶ	 ●カンガルーくらぶ	
15	16	17	18	19	20	21
○深谷クリニック ☎33-3223	●敬老会 ユ (10:00~)	●特定健康診査及び女性のがん検診 保セ (8:00~11:00) ●カンガルーくらぶ	●カンガルーくらぶ	 ●カンガルーくらぶ	●カンガルーくらぶ	 ●カンガルーくらぶ
22	23	24	25	26	27	28
○おほら整形外科クリニック ☎33-9468	○埴厚生病院 ☎43-1145	 ●カンガルーくらぶ	●マミーサロン 保セ (10:00~15:00) ●カンガルーくらぶ		●カンガルーくらぶ	●カンガルーくらぶ
29	30	10/1	2	3	4	5
 ○木村医院 ☎46-3528	●家族の相談会 保セ (13:00~16:00)	●カンガルーくらぶ	●カンガルーくらぶ	 ●カンガルーくらぶ	●カンガルーくらぶ	 ●カンガルーくらぶ
6	7	8	9	10	11	12
○大木医院 ☎33-2424	●心の相談会 保セ (13:00~16:00) ●カンガルーくらぶ	 ●カンガルーくらぶ	●マミーサロン 保セ (10:00~15:00) ●6か月児・10か月児健康相談 保セ (9:30~9:45) ●カンガルーくらぶ	 ●カンガルーくらぶ		