

月	火	水	木	金
<p>1</p> <p>だいこんサラダ / やさいにくだんご</p> <p>ツナごはん / きのこのみそ汁</p>	<p>2 カミング30</p> <p>かいそうサラダ / さけのちゃんちゃんやき</p> <p>麦ごはん / だいこんのみそ汁</p>	<p>3</p> <p>文化の日</p>	<p>4</p> <p>春雨サラダ / にらまんじゅう</p> <p>豚キムチチャーハン / ワンタンスープ</p>	<p>5</p> <p>もやしのおひたし / さばのみそに</p> <p>麦ごはん / すまし汁</p>
<p>8</p> <p>ゆかりあえ / たいのしおレモンやき</p> <p>ごはん / はくさいとじゃがいものみそ汁</p>	<p>9 カミング30 地産地消Week</p> <p>ブロッコリーうめおかかあえ / ぶたにくのしおこうじやき</p> <p>ごはん / かきたま汁</p>	<p>10 地産地消Week</p> <p>パイサラダ / さつまいもグラタン</p> <p>米粉パン / ポトフ</p>	<p>11 地産地消Week</p> <p>ほうれん草のおひたし / つくねのわふうあんかけ</p> <p>ごはん / なめこ汁</p>	<p>12 地産地消Week</p> <p>はくさいのおかかあえ / カジキカツ</p> <p>ごはん / あつあげのみそ汁</p>
<p>15 地産地消Week</p> <p>いそあえ / チキンカツ</p> <p>ごはん / さとも汁</p>	<p>16 カミング30</p> <p>ぶたしゃぶサラダ / さけのしおやき</p> <p>麦ごはん / なめこ汁</p>	<p>17</p> <p>小学校:給食お休み 中学校:非常食体験給食</p>	<p>18</p> <p>もやしのおひたし / シシャモフライ</p> <p>麦ごはん / 春雨スープ</p>	<p>19</p> <p>ヨーグルト / するめちゃんサラダ</p> <p>チキンカレー</p>
<p>22</p> <p>ラフランスゼリー / スイートポテトサラダ</p> <p>ポンゴレピアンコ</p>	<p>23</p> <p>勤労感謝の日</p>	<p>24</p> <p>みずなのサラダ</p> <p>マヨコーントースト / アルファベットスープ</p>	<p>25</p> <p>きのこいりおひたし / ぶりのみぞれがけ</p> <p>ごはん / とうふのみそ汁</p>	<p>26</p> <p>こまつナムル</p> <p>ちゅうかどん / にくだんごスープ</p>
<p>29</p> <p>ちくわとやさいあえ / あつやきたまご</p> <p>たいめし / おでん</p>	<p>30 カミング30</p> <p>くきわかめの炒め煮 / いわしのしょうがに</p> <p>麦ごはん / ほうれんそうのみそ汁</p>	<p>11月24日</p> <p>「和食」の日</p>	<p>せっけんのてあら</p> <p>しっかり洗って</p> <p>かぜ予防!</p>	<p>げんきにあいさついただきます</p>