

広報 小さくても輝く町

# やまつり

12月号  
2010  
No.597

絆・兄から妹へタスキを引継ぐふくしま駅伝

元気な子どもの声がきこえるまちづくり

東館の金沢秀哲さん・美佳さん

- 火災防御訓練・文化祭・青少年の主張大会・家読まつり ……p. 2～p. 7
- ふくしま駅伝・町の動き・すくすく満1歳・わが家のイチおし ……p. 8～p. 15
- はつらつ健康・俳句・タウントピックス・情報局 ……p. 16～p. 23

# 火災警報発令中 荒地から出火 消防団と地域が一体となり火災防御訓練

町・町消防団(鈴木桂語団長)・棚倉消防署矢祭分署(深谷良太郎分署長)・高山区(金澤厚区長)による火災防御訓練が、11月7日に150名が参加し高野字中高野地内で実施されました。まず訓練に先立ち、統監(町長)から訓示を受けた後、深谷分署長より訓練想定が発表され、鈴木団長の訓練開始宣言で訓練が開始されました。訓練は、空気が非常に乾燥し火災警報発令中に中高野地内の荒地から出火、強風におおられ近くの神社脇山林に延焼したことを想定し行われました。第2分団(富永良一分団長)が主体となり、火災通報を受け矢祭分署員や各班から団員・協力隊員と消防車両が一斉に出動し、水利確保から消火活動に至る一連の動きを訓練しました。消火活動には、消防団協力隊、東館・矢祭両駐在所も参加し、関係団体・機関が連携した訓練を行いました。

訓練終了後は、区民の皆さんを対象に消火器の取扱い方や消火の仕方、また消火栓の取扱い訓練なども行われ、さらに日赤奉仕団や地元住民の皆さんによる炊き出し(150食分)も行われ、万一の火災等に備えた総合的な訓練となりました。



放水訓練



消火器による消火訓練



統監訓示敬礼



ジェットシューター隊消火訓練



遠巻きに見守る住民



講評を受ける参加者

## 第39回矢祭町文化祭 芸術文化に触れた3日間

11月1日から3日までの3日間、ユーパル矢祭とスインピア矢祭を会場に第39回矢祭町文化祭が、賑やかに開催されました。各種文化団体や女性団体・小中学校・一般の方々から書道、生け花、陶芸、絵画、俳句、短歌、写真、そして高齢者作品など様々な作品が数多く出展され、それぞれ優れたものばかりで、改めて町民の技量の高さに感心しました。また、菊花展も素晴らしい花々が並び、1年の時間と手間をかけ咲かせた愛好者の思いが花開いていました。

3日には、スインピア矢祭駐車場で矢祭町日赤奉仕団をはじめ5団体協賛によるバザーや模擬店が行われ、文化祭に華を添えました。会場には多くの人たちが詰め掛け、ほしい品を見定めては格安で買い求め、また模擬店では軽食類が販売され、小時飯になりました。文化の日の1日を過ごしていました。

## 醸し出す芸能に努力の成果 第28回芸能発表会

文化祭参加行事として開催している第28回芸能発表会が、3日午前9時30分よりユーパル矢祭で、12団体が参加し開催されました。発表会に先立ち、開会式が行われ矢祭町文化団体連絡協議会鈴木良夫会長が主催者挨拶、町長が来賓祝辞を述べ出演団体の紹介が行われた後、プログラムNo.1ハーモニーやまつりによる合唱「あの素晴らしい愛をもう一度」が熱唱され、大勢の参観者が目と耳そして心を引き付けました。

その後、プログラム全No.29まで歌、踊り、演奏などの発表が次々に行われ、出演者が醸し出す芸能に見とれました。



菊花に見とれる見学者



作品展示コーナー



知恩 悠然



賑わうバザーカン



男女混声合唱団



民謡を熱唱



フラダンスを舞う愛好者



熱心に見入る参観者

## 思いや考え・抱負を立派に発表 第26回青少年の主張矢祭町大会

文化祭参加行事として開催している青少年の主張矢祭町大会が、11月3日ユーパル矢祭で開催されました。発表に先立ち、開会式が行われ、矢祭町青少年健全育成町民会議会長（町長）が主催者挨拶、富永議長から励ましの言葉が述べられた後、来賓並びに審査員が紹介されました。

発表は、藤井隆治町PTA連合会会長の進行により、各小学校、中学校、高校からの代表11名がそれぞれの思いや考え、抱負などを主張・発表しました。発表終了後、鈴木スミエ審査委員長から審査結果と講評が述べられ、最優秀賞に小学生の部で関岡小学校6年松山司さん「見つけたい新しい自分」、中学校の部で2年佐藤綾香さん「情報化社会に思う」、高校の部で塙工業高校3年齋藤文宏さん「私の故郷、矢祭町」が選ばれました。



最優秀賞 左から松山さん、佐藤さん、斎藤さん



発表者全員で記念撮影

最優秀賞作品を3回に別けて紹介します。

### 「見つけたい、新しい自分」

関岡小学校 六年 松 山 司

自分を変えたい、新しい自分になりたい・・・みんなはそう思つたことはありませんか。ぼくは今までずっと、そういう思いを持ってきました。その反面、なかなか変われない自分がいます。自分との戦いには負け放しながらです。でもそろそろ本当に変えたい、いや変わらなきやという思いを強くさせられた出来事がありました。



賞状を受ける司さん

ぼくは今年の夏休み、もった

いない図書館で一冊の本と出合

いました。ぼくのあこがれるメジャーリーガーのイチロー選手が言った、二百六十二の言葉を集めた本です。何気なくページをめくった一つ目に、こんなことが書いてありました。夢をつかむことというのは、一氣にはできません。ちいさなことをつみかねることで、いつの日か信じられないような力を出せるようになっていきます。この言葉を読んだ時、ぼくは心をくだかれたように「ズガーン」と強いしおりが走りました。

変えたい自分、変われない自分・・・夏休みをのんきに楽しんでいたぼくの心にひびいたのです。世界のイチロー選手の言葉だからこそ、強いしおりと説得力があったのだと思います。でもこの言葉とはうらはうに、ぼくはこつこつと努力を重ねることが大の苦手です。小学生のぼくにとって毎日出される宿題を欠かさずにやったり、こつこつと自主学習したりすること何しろ大きくて苦しい壁なのです。漢字練習や計算ド

リルなど、宿題の量はそんなに多くないことはわかつていても、提出できない毎日。先生から注意されると、さすがに言われたばかりはまずいなどという気持ちになつて始めてせいぜい二、三日。四人の同級生はこんなぼくのことを一年生の時からずつと見続けています。そして、「司君、今日は家に帰つたらまず宿題をかばんから出すことから始めてみな。」「絶対にわすれないように手に書いたら。」とアドバイスをしてくれることもあります。友だちがぼくのためにと、せっかくしてくれたアドバイス。守つてみようとがんばつても週末が来ると、明日も休みだ。まだいいじょうぶ、とあまい自分が出てきて、やっぱり長続きさせることができないのです。勉強がわからなくなるかも・・またおこられるだろうなあ・・気がつくとたくさんの不安とたまりにたまつた宿題にうもれているぼくがいます。

前にぼくは先生に自分から頼んで休みの日に宿題を見てほしいと約束をしたのに、うら切つてしまつことがあります。がんばつて進めるはずだったドリル。いつものように週末遊んでしまい、全く進められませんでした。心配した先生が家に訪ねてきた時、ぼくはかくれて出て行きませんでした。外でおばあちゃんと先生が話すのをとてもどきどきして聞いていました。ぼくの心の中は罪悪感でいっぱいになり、こんなことをしていちやいけない、しっかりやろうと思いました。先生はよくぼく達に、「宿題は先生とみんなとの約束ごとだよ。約束を守る人、そして当たり前でできる人になりなさい。」と言います。ぼくにとつての当たり前つて何だろう、そう考えた時、まず毎日の宿題をこつこつとやり抜くことだと思いました。そして週末という大きな壁を乗り越えることで二～三日を一週間、二週間と伸ばしていくのだと考えました。これまで長い間負け続けてきた自分との戦い。今度こそ本当に打ちかつには、自分に負けないとても強い心が必要だと思っています。この夏出合った本から勇気をもらつた、あこがれのイチロー選手の言葉をくり返し思い出し、変わった自分、新しい自分になるために眞の努力をしていきたいです。そしてみんなに「リニューアル司」を見せたいと思います。

### 舞台劇「とべ！夢ひこうき」を鑑賞 子どもたちは舞台に釘づけ

11月16日文化庁後援の巡回公演事業として、劇団「風の子」（東京都八王子市）による児童劇「とべ！夢ひこうき」の鑑賞会が東館小学校体育館で開催され、町内5小学校から306名の児童と引率教諭が参加しました。普段、生の舞台芸術に触れる機会が少ない子どもたちですが、フロア特設ステージで演じられる笑いと感動ありの舞台劇に釘づけとなりました。劇の終りには東館小学校の3・4年生と団員がいっしょに歌を歌ったり、踊ったりと有意義な鑑賞会



舞台に釘づけ



歌って踊る子どもたち



熱演する劇団員





ゴールでの記念写真

### 矢祭町チーム報告会

選手・役員・付添いボランティアが帰町後、ユーパル矢祭で報告会が開催されました。坪功三監督から結果が報告され、続いてチーム主将で20年連続出場した鈴木薫選手が、大会長から特別表彰され、その伝達表彰が行われました。

その後、町長から選手・スタッフの活躍を労うとともに、中学生主体のチームで前回とほぼ同じタイムで走ったことは素晴らしい。まさに町民の誇り。また20年連続出場を果たした鈴木薫選手を賞賛する挨拶がありました。佐川芳正団長も、駅伝参加にあたり物心両面から支援いただいた町への感謝を述べ、更に富永議長から矢祭町チーム選手・役員に労いの言葉が贈られました。そして佐川団長から町長へ団旗が返され、町長から選手一人ひとりに記念品が授与されました。報告会を閉会した後、鈴木幹男教育委員長の乾杯の音頭で慰労会が行われ、今年のふくしま駅伝のすべてを終了しました。



記念品の授与



20年連続出場の鈴木薫選手



区间賞の石井寿美選手

### 矢祭町チーム壮行会

11月16日に壮行会が、選手・スタッフ関係者・来賓・保護者が出席し、町山村開発センターで開催されました。チームの上位入賞と選手の活躍を祈念し、町長、佐川団長が挨拶、富永議長が激励した後、町長から選手一人ひとりにチームゼッケンが手渡されました。そして、鈴木薫主将が大会に臨む決意を力強く表明し、壮行会を閉会しました。



壮行の挨拶をする町長



ゼッケン交付



紹介を受ける選手団

### 第22回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会

## 「ふくしま駅伝」矢祭町チーム大健闘

11月21日午前7時40分に白河総合運動公園陸上競技場をスタートし、ゴールの福島県庁前までの16区間96.2kmを競うふくしま駅伝競走大会が開催され、矢祭町チームは21年連続参加を果たしました。

大会当日は、絶好の駅伝日和となり、参加51市町村チームの全選手がピストルの号砲で一斉にスタート。第1走者石井仁美選手も、大集団に入り混じり陸上競技場内を周回し、一般道へと飛び出して行きました。第2走者以降タスキが引継がれたものの、途中1位通過チームとの時間差で繰上げスタートとなっていましたが、棄権することなく最終走者の金子一則選手が県庁前ゴールに無事ゴールインしました。町村の部15位、総合で31位となり、郡内ではトップの成績となりました。走った16選手のうち8名が中学生で、若年層主体のチームながら結果は大健闘でした。更に15区を走った中学3年石井寿美選手は、昨年に引き続き区間賞に輝く素晴らしい走りを見せるなど、今後に大きな期待が持てる結果となりました。



号砲とともに一斉スタート



1区石井仁美選手もこの中に



9区 金沢 美佳選手

#### 9区 (3km) 金沢美佳・矢祭中 1年

- ①今まで練習してきてよかった。
- ②走り切ることができてよかった。練習の成果が出てうれしかった。来年も走りたい。



11区 菊池 由衣選手

#### 11区 (3.9km) 菊池由衣・学法石川高 3年

- ①自分の区間をしっかり走れて、次の人にタスキを渡すことができてよかったです。
- ②このチームで最後まで走ることができてよかったです。



13区 菊池 和記選手

#### 13区 (4.8km) 菊池和記・成洋産業

- ①タスキを渡せなかったのが悔しかった。
- ②来年もう一度リベンジしたい。来年も兄弟で走りたい。



15区 石井 寿美選手

#### 15区 (3.4km) 石井寿美・矢祭中 3年

- ①タスキをつなげてよかったです。タイムが良くなくて悔しかった。
- ②みんなでカバーをすることができてよかったです。悔しさは残ったけど、これから課題が分かった。また、来年頑張る。

たと思うが、もっとチームにプラスになる力が欲しいと思うようになった。今はただ悔しいだけです。

#### 16区 (8.4km) 金子一則・東海病院

- ①悔しかった。
- ②タイムなどを考えてみると予想よりはよかったです。



10区 鈴木 修宏選手



12区 増子 弘晃選手



14区 豊田 瑠久斗選手



16区 金子 一則選手

※選手から①走り終えた瞬間の感想と②時過ぎて報告会に望む時の感想を聞きました。

#### 1区 (4 km) 石井仁美・学法石川高 2年

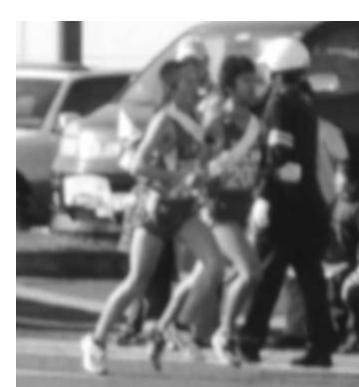
- ①無事にタスキを渡せてよかったです。
- ②入賞はできなかったけど、このチームで走れてよかったです。



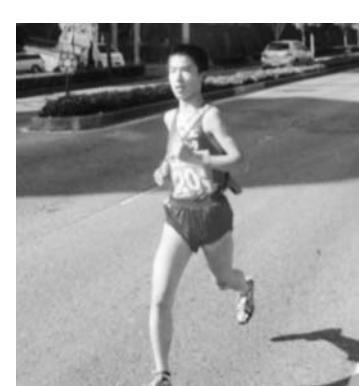
2区 藤井丈一郎選手



4区 鈴木 薫選手



6区 菊池 孝裕選手



8区 金沢 秀哲選手



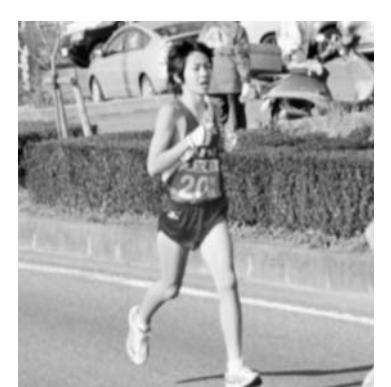
1区 石井仁美選手(この集団の中に)



3区 浅見 光選手



5区 古張 雄大選手



7区 菊池 顕斗選手

## 故藤田フチさんの願い 町へづくりに百万円を寄付

11月8日、先に96歳で他界した故藤田フチさん（東館）の生前からの願いとし、親戚を代表し、甥の藤田睦介さんから町に百万円が寄付されました。

受納式は、幹部職員が立会いのもと、全員で故人の冥福を祈り黙祷を捧げた後、藤田さんは挨拶で、昭和15年笹原小学校を皮切りに33年間の教員生活を振り返り、また退職後、町社会教育委員・公民館嘱託職員としてお世話になつた御礼や晩年の暮らしぶりなどを紹介し、故人の生前からの思いを伝えました。

続いて、町長から「故人は教育一筋に道を歩み教え子も多く、学校教育・社会教育両面での活躍を称えながら、遺志にそむくことなく青少年健全育成や人づくり事業に有効に活用させていただきます」と挨拶を行いました。

### 矢祭町教育委員会 新香島長に鈴木幹男氏

11月18日に定例教育委員会が町中央公民館で開催され、片野宗和教育委員長の任期満了に伴う役員改選について協議が行われました。その結果、新委員長に鈴木幹男氏（66）、同職務代理者に金沢孝明氏（52）が選出されました。任期は平成23年11月17日まで1年間です。



鈴木新委員長



寄付金を渡す藤田さん

## プロジェクト意見発表で最優秀賞 鈴木秀典さん東北代表で全国大会へ

11月4日・5日に福島市で開催された「第41回東北農村青年会議福島大会」のプロジェクト意見発表で最優秀賞（東北農政局長賞）に選ばれた、中石井字黒助の鈴木秀典さん（東白川4Hクラブ）は、8日役場を訪れ町長に受賞報告をしました。



受賞報告する鈴木さん

## ふるさと探検隊「料理教室」 親子で餃子づくりに挑戦！

11月6日ふるさと探検隊の親子料理教室が中央公民館で行われ、50名の小学生親子が参加しました。教育委員会嘱託の高澤春子さんが講師となり、餃子づくりに挑戦。探検隊員もエプロン姿で真剣にハクサイなどの材料を刻み、挽き肉と混ぜ合わせ「焼き餃子」「揚げ餃子」「ステップ餃子」の3種類を作りました。そばで見ているお父さんお母さんも、アドバイスしながら子どもたちと餃子づくりを楽しんでいました。



料理は楽しいなあ

## 不法投棄はやめましょう PRキャンペーんを実施

滝川開発期成同盟会（石井一男会長）では、福島県地域ぐるみ監視体制支援事業の採択を受け、ふるさとの開発と併せて、クリーン活動運動を展開しています。このほど役員5名により滝川渓谷に訪れたハイカーにポケットティッシュ、飴玉を配付しながら、不法投棄防止を呼びかけました。



不法投棄を呼びかける役員

## 教育と新聞を活用（N-E） 東館小学校で出前授業

11月11日東館小学校5・6年生50名を対象に、新聞づくり出前授業が行われました。授業は、福島民報社編集局と総合メディア室から講師2名が訪れ、最初に新聞が出来上がるまでの映像資料を鑑賞し理解を深めました。その後、来校した紙面編集システムを搭載した移動編集車を見学し、電子号外を写真入りで作成する紙面の製作過程を学びました。同校はN-E実践指定校になっており、来年度から新聞を取り扱った単元や新聞を資料とした授業が増えることから、先取りした実践教育を行っています。

町内の各家庭でも、ぜひお子さんに新聞に触れさせ、文字・活字に親しみ「新聞っておもしろいね。」と言える子どもを育ててください。



新聞ってすごいね

創刊当時の新聞に見る

## 火災避難訓練～矢祭中学校 教育と新聞を活用（N-E）

火災シーズンを向え、矢祭中学校（箭内三紀夫校長）では全校生197名と教職員21名を対象に、火災避難訓練を実施しました。家庭科室から出火したことを想定し、訓練時刻になると火災警報器が一斉に鳴り出し、校内放送で避難指示が流れました。生徒たちは担任教諭の誘導で体育館へと避難し、訓練を終了しました。



避難する生徒たち

平成23年度小学校に入学予定者44名（男子26名、女子18名）を対象とした就学児健康診断が、11月16日・17日の2日間、町山村開発センターで行われました。就学予定者の心身の健康状態を的確に把握し、義務教育諸学校への入学に備え、元気に入学できるよう保健上必要な助言と指導に努めることを目的に内科検診や歯科検診、視力検査、聴力検査などが行われました。



視力はどうかな？



虫歯はないかな？



胸の音はどうかな？

## 矢祭町教育委員会で就学児健康診断を実施

平成23年度小学校に入学予定者44名（男子26名、女子18名）を対象とした就学児健康診断が、11月16日・17日の2日間、町山村開発センターで行われました。就学予定者の心身の健康状態を的確に把握し、義務教育諸学校への入学に備え、元気に入学できるよう保健上必要な助言と指導に努めることを目的に内科検診や歯科検診、視力検査、聴力検査などが行われました。



## マッチ1本火事のもと!!

### 東館幼稚園防火まつりパレード

**さいとう** 斎藤 琉奈ちゃん  
(12月6日生まれ・関岡)  
いつも笑顔ですくすく育ってくれてありがとう!病気に負けずこれからも元気に成長してね!(パパ・ママより)



**いしはら** 石原 令大くん  
(12月8日生まれ・内川)  
元気に成長して愛犬と仲良く遊んでね。令大のとびきりの笑顔が大好きだよ!(パパ・ママより)



すくすく  
満1歳

お誕生日おめでとう!!



いしい 石井 ひろ 陽色 ちゃん

(12月3日生まれ・下石井)  
じいじとばあばが大好きな陽色ちゃん、これからも元気いっぱいの笑顔でいてくださいね。(ママ)



すずき 鈴木 音々 ちゃん

(12月22日生まれ・東館)  
笑顔のすてきな音々、いつまでも笑顔を絶やさずに!(パパ) 音々らしく明るく健やかに成長してください。(ママ)



まつしま 松島 光輝くん

(12月12日生まれ・東館)  
1歳おめでとう!毎日笑顔をありがとうございます?これからも元気ですくすく育ってね。(パパ・ママより)



秋季全国火災予防運動の一環として、11月5日東館幼稚園幼年消防クラブ員による防火パレードが行われました。パレードに先立ち「はじめの会」が行われ、本多園長、薄井純一保護者会長が挨拶、二階堂教育長、鈴木団長から励ましの言葉が述べられた後、園児代表4名が「絶対に火遊びしません」と誓いのことばを述べました。

会を終了後「秋の全国火災予防運動」横幕を先頭に、「マッチ1本火事のもと」と拍子木を打ちながら東館町内をパレード。沿道で見守る住民の皆さんに火災予防を呼びかけました。



町保育所で「ちびっこ防火クラブ」結成

ちびっこ防火クラブ員

「家で読みでコミュニケーション」

わが家のイチおしこの一冊

矢祭もつたない図書館所蔵本から

アンパンマンシリーズ

作・絵 やなせたかし

出版社 フレーベル館

アンパンマンシリーズは4歳になる次男のお気に入りです。「アンパンマンとえんぴつじま」では、小さくなったりえんぴつたちが、新しいえんぴつになるため島へ帰る冒險です。私なりに声やジェスチャーでアレンジしたら大成功!子供たち内容を覚えるのが早いですよね。皆さんもアレンジして楽しんでみてはいかがですか。

かいつけつゾロリちきゅうさいごの日

作・絵 原ゆたか

出版社 ポプラ社

半年ほど前、お兄ちゃんが図書館で何気なく手にした「ゾロリ」読めるのかなと心配しましたが、好きなところを好きのように読んでいるようです。しかも一人でページをめくっては「くすぐす」「げらげら」お腹をかかえ、机をたたき、まさに抱腹絶倒のおもしろさのようです。ダジャレやギャグが多く、母親としては別の本を薦めても見向きもしません。ゾロリを返してゾロリを借りるお兄ちゃんのイチおしの一冊です。



もつたない図書館利用者  
菊池モト子さん  
敦幸富文(ひろみ)ちゃん  
文(さちこ)ちゃん  
子(とみこ)ちゃん  
文(まさみ)ちゃん  
(下石井字脇ヶ作)



もつたない図書館利用者  
山中久美子さん  
隆文(たかふみ)ちゃん  
悠生(ゆうせい)ちゃん  
(関岡字飯野)



農産物直売所は、農家の皆さんが手塩にかけ育てた農産物を選別・梱包して販売しています。農家の皆さんの生きがいと大切な交流の場となっています。

町納税貯蓄組合連合会優秀賞  
井陽平(内川小)  
町納税貯蓄組合連合会優秀賞  
松本望(内川小)、尾根真美子  
(同)、鈴木雅大(同)、松本杏菜  
(同)、松本圭悟(同)、藤井健



農産物の直売所「太郎の四季」で、11月3日文化の日には感謝祭が行われ、大勢のお客さんで賑わいました。日頃のご愛顧に応えようと、秋野菜の格安販売や野菜たっぷりの「けんちん汁」、「焼き芋」などがふるまわれ、ゴボウやニンジンも飛ぶように売っていました。千円以上買ったお客様は、サイコロを振り出した目の数だけの玉子がプレゼントされ、喜びに沸いていました。

矢祭町長賞(最優秀賞) 富永良樹、本田千夏、富永智佳子  
白河税務署長賞 永清楓、増田愛利子  
習字部門(中学校) 県南地方振興局長賞 片野里香、富木麻由美、金澤穂香、松村優佳  
矢祭町長賞(最優秀賞) 富永良樹、星れな、金澤美佳、藤井瀬里香、豊田奈美、鈴木理沙、菊池佳奈、恵和田篤寿香、菊池佳奈子、神子島美沙希、滑川菜穂、猪亦美穂、古張雄大、土屋潤輔  
町納税貯蓄組合連合会優秀賞 鈴木由美、金澤穂香、松村優佳  
町納税貯蓄組合連合会優秀賞 木本千夏、金澤穂香、松村優佳  
町納税貯蓄組合連合会優秀賞 石井陽平(内川小)  
町納税貯蓄組合連合会優秀賞 松本望(内川小)、尾根真美子  
(同)、鈴木雅大(同)、松本杏菜  
(同)、松本圭悟(同)、藤井健

「習字」「標語」コンクール  
納税推進に関する

矢祭町納税貯蓄組合連合会  
(緑川恵克会長)主催の平成22年度納税推進に関する「習字」と「標語」コンクールの審査が、11月23点、標語部門に内川小と関岡小から43点の応募があり、厳正な審査が行われました。(敬称略)

11月9日秋季全国火災予防運動初日、町保育所(富永美智子所長)で「ちびっこ防火クラブ」が結成されました。保育所児1歳から3歳までの53名がクラブ員となり、火遊びの防止と保育所内の安全な避難方法を体得させ、家庭においても火の正しいしつけを育成することを目的としています。

今後は、棚倉消防署矢祭分署の指導協力のもと、毎月の避難訓練、消火訓練、花火あそび指導等年間を通して活動することになります。



# Health Check はつらつ健康

保健だより

## 腸のお話「物言わぬ臓器・・・腸」

腸が悪いと、身体のすべてに影響を及ぼす大切な臓器です。腸の働きは、消化、吸収、合成、代謝、解毒、造血、排泄、免疫の大きな役割があります。

腸は、消化管の胃と肛門の間の部分で、12指腸から始まって肛門に終わる全長約7～9mの長い管です。構造と働きから、小腸と大腸に分かれます。食べ物の消化と吸収のほとんどが小腸でおこなわれます。

### <消化管の働き>

消化管の働きには、大きく分けて2つあります。1つは食物を吸収しやすいように分解して、それを吸収したり消化液を分泌したりするのと、食べ物やそれが分解されてできた栄養分、水分を運ぶ機能です。食べ物が小腸の下部に達するまでには3～4時間かかる、その後大腸に運ばれます。

### <小腸の働き>

消化の大部分は小腸で行われますが、胃から送られた半消化物は、3つの消化液（胰液・腸液・胆汁）の作用を受け、これらの消化液で胃酸を中和します。

- 胰液の酵素はタンパク質、脂肪、デンプンをもっと単純な吸収しやすい成分まで分解します。
- 腸液は、小腸から分泌されます。腸液にはたくさんの酵素を含んでおりその機能は胰液と一緒にになってさらに消化を進めていきます。
- 胆汁は、脂肪と結合し脂肪の吸収を助けます。胆汁は、肝臓から分泌され胆のうに蓄えられています。胃や小腸上部に脂肪が送られてくると、腸内に排泄されます。

### <大腸の働き>

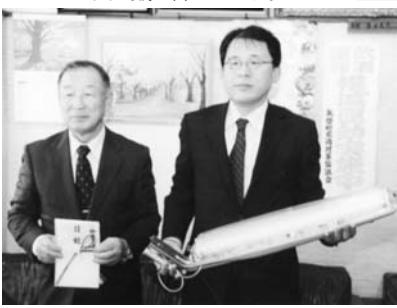
主な働きは、水分の吸収で大腸の右側が吸収します。大腸の左側は、糞便を送る役目を持っています。もし大腸で水分の吸収が妨げられるような障害が起こると下痢が現れます。

このような消化管は、食べた物を消化させ運搬し、栄養分を吸収しさらに排泄する、たいへん大事な役目をしているところです。これらの働きは、中枢または自律神経の支配を受けています。神経の支配が正常であって消化管部の連絡がうまくとれて、初めて完全に生理的な働きが行われるわけです。

大事な腸です。大切にしてください。

## 東北電力より街路灯一式贈呈

11月12日に東北電力(株)白河営業所(小村尚志所長)から、「地域社会の明るい街づくりへの協力と、地域防犯に役立ててほしい」と街路灯一式20基の寄贈がありました。東北電力では、各自治体に毎年街路灯一式を寄贈しており、町では防犯協会各支部を通じて、危険な箇所に防犯灯として設置活用しています。



贈呈した小村所長

## 住宅用火災警報器設置しましたが？ 町消防団と婦人消防隊が斡旋

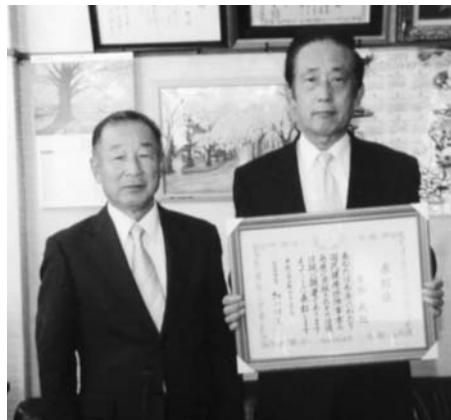
平成23年6月1日から既存住宅にも住宅用火災警報器の設置が義務づけられ、既に設置している家庭もありますが、町内にはまだ未設置の家庭があります。町消防団では役員会を開催し、火災警報器を婦人消防隊と共に購入し、低価格で斡旋・販売することになりました。「煙式で音声ない」が1個2,100円、「煙式で音声あり」が1個2,300円で、今後、消防団員・婦人消防隊員が各家庭を訪問し、火災警報器設置の有無を聞き取りし、斡旋することになりました。また、取り付けも消防団員が無料で行いますので、お気軽に申し出ください。

逝く人や空にあたまの赤蜻蛉  
雲の間に口語が宿る十三夜  
つたうるし紅葉して岩かけ登る  
稻架杭に昭和の田辺の残りけり  
花すすき重機の腕が土を掘る  
今年きり手で刈る稻の棚田かな  
放牧の牛待つ牛舎整へり  
行く秋や路線地図みる拡大鏡  
曇り日の陰なき影や水澄めり  
歯磨きの袖口ぬらす鳴の声  
菊膾齡を見せぬ身だしなみ  
今日よりは過去となりゆく月見酒  
立冬や雲悠々と遠筑波  
秋時雨鮭打つ漁夫の背に降れり  
草紅葉打ち据えし鮭並べらる

## 俳句

### ふきの芽俳句会

鈴木 正則	鈴木 幸子	佐藤たつ江	蓮見 ふゆ	金沢 タツ	鈴木 良夫	石川 柳子
----------	----------	-------	----------	----------	----------	----------



受賞報告する古張さん

今年度の国民健康保険関係功績者厚生労働大臣表彰に、福島県から3人が選ばれ、そのうちの1人に矢祭町国民健康保険運営協議会委員の古張武さん(関岡)が選ばされました。この表彰は、国民健康保険事業に対する功績が特に顕著で、他の模範となっている国民健康保険事業の役職員が表彰されるものです。表彰式は、10月20日東京都霞ヶ関の中央合同庁舎講堂で行われ、代理でご子息の歯科医師信太郎さんが出席し、受賞しました。古張さんは11月19日役場を訪れ、町長に受賞を報告しました。

## 厚生労働大臣表彰を受賞 古張歯科医院院長の古張武さん



指導を受ける子どもたち

くなーれ、おいしくなーれ」と合唱が始まり、ナトゥール小学校の友だちへの熱い思い入れが感じられました。また、販売に当たっては保健所の許可が必要で、許可が下りるまで3ヶ月もかかることから、小平さんがバザーに間に合うようになると毎日保健所に通り、交渉したそうです。調理実習室には、材料に訪れ、この活動の重さをひしひしと感じました。学習発表会終了後、4年生は校舎廊下で手づくりラー油の販

食べるラー油を作りPTAバザーで販売し、その益金をラオスのナトゥール小学校へ送ろうと4年生の話し合いからの発案。10月28日に4年生29名と保護者・先生が、中央公民館でラー油作りを行いました。作り方の技術指導に当ったのは、この活動に共感し応援している郡山市の中国料理店「珍満」社長の小平一夫さんと調理担当の樽川光雄さんで、材料の刻み方から炒め方、ビン詰めに至るまでの指導を受けました。フライパンで炒め始めると、「おいし



完成品（ラベルも手づくり）

## 「広げようラオスへの思い、深めよう友だちの輪」 食べるラー油を販売し益金をラオスへ 東館小学校

売活動を行いました。廊下には保護者やその家族が長蛇の列をつくり、1人1ビンの限定販売でしたが、用意した200本の食べるラー油はすべて完売となりました。

この活動で「食べるラー油」販売金と支援募金等で合計180,440円が集まり、アジア教育友好協会へ、ラオス山岳民族の学校支援のため寄付しました。

## 記録更新をめざし元気に走る 校内持久走大会



上 関岡小学校 下 内川小学校



11月19日に関岡小学校と内川小学校2校で、校内持久走大会が開催されました。

関岡小学校は、国道118号脇のサイクリングロードを利用したコースで行なわれ、地域住民や家族が見守る中、元気に走っていました。



販売に大忙しの4年生

## 各小学校で創意工夫した学習発表会

10月30日に町内5校の小学校で学習発表会が開催されました。

最初に取材した石井小学校は、石井幼稚園との合同開催で、体育館内には園児・児童、そして保護者・家族が大勢見守る中、15種目の演技が発表されました。



石井小学校



石井幼稚園



内川小学校

関岡小学校では、発表会前に収穫祭が行われ、学校田で収穫されたもち米を使い、臼と杵による餅つきが行われ、6年生が調子良くついていました。保護者は豚汁やしし鍋をつくり、昼食時にお世話になった方々を招いて全校生で会食しました。午後から「わかあゆ祭」と称した8種目の劇や合唱が発表されました。



関岡小学校



下関河内小学校



下関河内小学校



東館小学校

学校それぞれ創意工夫した学習発表が行われ、参観した保護者・家族の皆さんも子どもたちの成長ぶりに目を細めしていました。



## 戦後強制抑留者の皆様へ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受付が、平成22年10月25日から始まりました。対象者は、戦後強制抑留者で平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方です。請求受付期間は、平成22年10月25日から平成24年3月31日までです。

平和祈念事業特別基金から請求書類が送られてきます。まだ、お手元に届いていない方は、平和祈念事業特別基金に電話をしてください。

独立行政法人平和祈念事業特別基金

事業部特別給付金担当  
TEL 057(059)204(ナビダイヤル)  
受付時間 平日 9:00~18:00  
(土日、祝祭日は利用できません)

TEL 024(534)1933  
福島地方法務局戸籍課

お問い合わせ

平成23年1月1日から帰化許可申請受付時間 平日 9:00~18:00  
(土日、祝祭日は利用できません)

福島地方法務局からのお知らせ

平成23年1月1日から帰化許可申請受付時間 平日 9:00~18:00  
(土日、祝祭日は利用できません)

福島地方法務局からのお知らせ

平成23年1月1日から帰化許可申請受付時間 平日 9:00~18:00  
(土日、祝祭日は利用できません)

## 医療従事者の皆さん

### 届け出を忘れずに

医療に従事する皆さん、2年ごとに届出票等を提出することが義務づけられています。今年は届出の実施年にあたりますので、該当する方は平成22年12月31日現在の状況を届け出してください。

①日本の医籍・歯科医籍・薬剤師名簿に登録されているすべての医師・歯科医師・薬剤師  
②県内に就業する保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士

届出先 県内に就業地を管轄する保健所  
最寄りの保健所または県庁保健福祉総務課

TEL 024(521)7217

人 口	6,574	(-7)
男	3,196	(+1)
女	3,378	(-6)
世 帯	2,091	(+1)

### ●10月中の動き

	男	女	計
△転入	2	3	5
△転出	2	6	8
△出生	2	3	5
△死亡	3	6	9

矢祭町役場電話番号表(0247)  
FAX 46-3155

課・グループ名	電話番号
自立総務課	総務グループ 46-3131
	企画財政グループ 46-4579
	税務グループ 46-4572
町民福祉課	健康グループ 46-4573
	福祉グループ 46-4581 (介護保険)
事業課	生活環境グループ 46-4574
	町民グループ 46-4577
	事業グループ 46-4576
	(観光担当) 46-4575
	F A X 46-3025
議会事務局	46-4578
出納室	46-4571
山村開発センター	46-2097
中央公民館	46-2202
教育課	学校教育グループ 46-4580
	生涯学習グループ 46-2202
	F A X 46-3400

御用のある方は、各課の直通電話をご利用下さい

●県町民税	●国民健康保険税及び介護納付金
※口座振替日・納期限	7期
今月の納税	4期
12月28日(火)	

い合わせください。

問 T 960-8021

福島市霞町1の46

福島地方法務局戸籍課

TEL 024(534)1933

## オウム真理教犯罪被害者を探しています！

12月17日が申請期限

この給付金は、オウム真理教による犯罪被害により亡くなられた方のご遺族、傷病を負った方等に10万円から3,000万円を給付し、救済するものです。申請期間は平成20年12月18日から平成22年12月17日までで、間もなく申請期限となります。

被害があわれた方、被害があわれた方をご存知の方は、棚倉警察署(33-3241)又は県警察本部県民サークス課(024-522-2151)内線700-2523)まで連絡してください。

方をご存知の方は、棚倉警察署(33-3241)又は県警察本部県民サークス課(024-522-2151)内線700-2523)まで連絡してください。

は次のことおりです。①浄化槽で處理

浄化槽法等に定められている義務

冬を迎えるカサギ釣りがシーズンに入ります。大草川ダム貯水池では、過去に水難事故が発生しております。貯水池周辺はたいへん危ない箇所が多く、立ち入り禁止区域となっていますので、関係者以外は絶対に立ち入りなでください。

冬を迎えるカサギ釣りがシーズンに入ります。大草川ダム貯水池では、過去に水難事故が発生しております。貯水池周辺はたいへん危ない箇所が多く、立ち入り禁止区域となっていますので、関係者以外は絶対に立ち入りなでください。

冬を迎えるカサギ釣りがシーズンに入ります。大草川ダム貯水池では、過去に水難事故が発生しております。貯水池周辺はたいへん危ない箇所が多く、立ち入り禁止区域となっていますので、関係者以外は絶対に立ち入りなでください。

冬を迎えるカサギ釣りがシーズンに入ります。大草川ダム貯水池では、過去に水難事故が発生しております。貯水池周辺はたいへん危ない箇所多く、立ち入り禁止区域となっていますので、関係者以外は絶対に立ち入りなでください。

ライターは正しく捨ててください。

国内では年間6億個のライターが流通しております。そのほとんどが使い捨てられています。不要になつたライターは、必ずガス抜きしてから捨てるべきです。また、子どもが簡単に使えないライターも販売されていますので、ご利用ください。

遊びが原因の火災が発生しています。子どもの手の届かないところに置くのはもちろんですが、子どもに触れさせず、火遊びの危険性を教えることが大切です。また、子どもが簡単に入れないのでください。

国内では年間6億個のライターが流通しております。そのほとんどが使い捨てられています。不要になつたライターは、必ずガス抜きしてから捨てるべきです。また、子どもが簡単に使えないライターも販売されていますので、ご利用ください。

遊びが原因の火災が発生しています。子どもの手の届かないところに置くのはもちろんですが、子どもに触れさせず、火遊びの危険性を教えることが大切です。また、子どもが簡単に使えないライターも販売されていますので、ご利用ください。

遊びが原因の火災が

## 今月のこの1枚

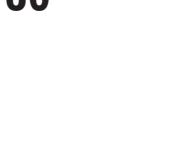
土手に座り込み、炊き出しのおにぎりを頬張りながら、火災防御訓練を見守る2人の幼児。くれぐれも本番とならないよう火事には十分注意しましょう。



## 情報カレンダー

# 12月

[略称] 当…当番医 山開…山村開発センター 壇…壇厚生病院

日	月	火	水	木	金	土
12/5 ●第15回矢祭ふれあい駅伝競走大会 ⑤ 東館診療所46-3165	6 	7 ●運動教室 山開(10:00~11:00) ●カンガルーくらぶ	8 	9 障がい者の日 	10 世界人権デー 年末年始の交通事故防止県民総ぐるみ運動～1/7 ●母親教室 塙(13:45～15:15) ●心の健康相談会 山開(10:00～16:00) ●カンガルーくらぶ ●カンガルーくらぶ	11 
12  ⑤ 大木医院33-2424	13 ●4ヶ月児健診・BCG受付(13:30～13:40)塙	14 ●運動教室 山開(10:00～11:00) ●元気づくり教室 鎌山荘(10:30～13:00) ●カンガルーくらぶ	15 シルバー交通安全の日 ●カンガルーくらぶ	16 ●愛の献血 ●カンガルーくらぶ	17 ●母親教室 塙(13:45～15:15) ●カンガルーくらぶ	18 
19 交通安全話し合いの日 ⑤ 車田病院43-1019	20 ●親子ビクス 山開(10:30～11:30) ●カンガルーくらぶ	21 ●幼稚園第2学期終業式 ●カンガルーくらぶ	22 冬至 ●小中学校第2学期終業式 ●カンガルーくらぶ	23 天皇誕生日 踏切事故防止の日 ⑤ 金沢医院46-2312	24  ●カンガルーくらぶ	25  ●カンガルーくらぶ
26 ⑤ 東白川中央病院33-3263	27  ●カンガルーくらぶ	28 仕事納め 	29 	30  ⑤ おおひら整形外科33-9468	31  ⑤ 塙厚生病院43-1145	1/1 交通安全ゼロ・歩行者優先の日 ⑤ 木村医院46-3528
2 ⑤ あらまちクリニック33-8018 ⑤ 和田医院33-2012	3 仕事始め 	4 ●矢祭町消防団出初め式 ●カンガルーくらぶ	5 小塞  ●カンガルーくらぶ	6  ●カンガルーくらぶ	7 七草 ●母親教室 塙(13:45～15:15) ●カンガルーくらぶ	8  ●カンガルーくらぶ

◆11月もさまざまな行事や出来事があり、取材そして原稿作成に追われる毎日でした。さて師走に入り日差しも弱々しくなり、何かと気ぜわしい時期となつてきました。くれぐれも交通事故・火災等には十分注意をし、新年を迎えてください。来年こそは、景気が回復し、みんなが元気になるよう願うばかりです。

部 勝子(80) 隆正  
11/21 戸

赤ちゃん誕生おめでと <small>(敬称略)</small>	菊池	まな	武志	弓東	館	区
赤ちゃんの名前	茉奈	10/28	真	弓	館	区
月誕生日	優真	11/3	貴仁	仁	茗	区
保護者	楓	はる	香	香	荷	区
地	重	香	之	之	荷	区
区	はる	香	東	東	館	区
申しあげます	舞尋	11/15	重	重	茗	区
（敬称略）	高沢	たかさわ	鈴木	すずき	菊池	きくち
（敬称略）	おくやみ申しあげます					

本誌に掲載の写真は進呈しますので、ご希望の方は自立総務課までご連絡ください。